



*Gondia Education Society's*  
**J. M. PATEL ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE, BHANDARA**  
*A Report*  
*on*  
**YOGA COMPETITION**

**Date: 30<sup>th</sup> April, 2022**

J. M. Patel College Bhandara and Patanjali Yoga Parivar Bhandara jointly organized a district level yoga competition on 30<sup>th</sup> April, 2022. The yoga competition included Vrikshasana, Paschimottasana, Trikonasana, Padahastasana, Dhanurasana, Ustrasana, Padottanasana and Suryanamaskar. The competition was organized in two age groups of 10 to 17 years and 18 to 25 years. A total of 61 students participated in this competition. District in-charge Patanjali Yoga Samiti Shri. Ratnakar Tidke, Bhandara was present at the district level yoga competition.

The prizes were distributed at the hands of Rambilas Sarda and Guide Patanjali Yoga Parivar. The first prize in the age group of 10 to 17 secured by Mr. Rahul Omprakash Naitam and Miss. Kaveri Sarve and age group 18 to 25 Mr. Shubham Rajhans Vanjari and Nishal Gokul Kirpan in cash amount of Rs. 1000/-, insignia and certificate. Whereas second prize in the age group 10 to 17 were secured by Mr. Dhairya Dhanraj Titirmare and Miss. Vrushthi Rajesh Shiv and in age group 18 to 25 were secured by Ganesh Madhukar Katankar and Pragati Dharamdas Kapase were awarded Rs. 500, insignia and certificate.

District level yoga competition examiner Dr. Ramesh Khobragade, Bharat Swabhimani Trust Bhandara and Mrs. Kanchan Thakray, District in-charge Women Patanjali Yoga Committee Bhandara.

District level yoga competition was organized under the guidance of Principal Dr.Vikas Dhomne. He congratulates all the contestants and the organizing committee for successful organisation of the event. Internal Quality Assurance Coordinator Dr. KarthikPanicker, Head, Department of Physical Education Dr. BhimraoPawar, NCC Coordinator,Dr.JitendraKirsan, NSS Coordinator, Prof.Bhojraj Shriram, Dr.Veena Mahajan, Prof.PrashantWaldeo, Dr. Ajay Ghatole, in-charge of the program, worked hard for the success of the event.

## BROCHURE OF THE EVENT





**J. M. PATEL ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE, BHANDARA**  
 Ph. 07184-252364, Fax: 07184-253268  
 Re-accredited 'B' Grade by NAAC | Awarded CPE Status (Phase II) by UGC  
 Awarded 'Star College Scheme' by DBT, GOI

in association with  
**PATANJALI YOG PARIWAR, BHANDARA**

***DISTRICT LEVEL YOGA COMPETITION***

Organised by  
 IQAC, DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION, NSS UNIT & NCC UNIT

**Date: Saturday, 30 April 2022**  
**Time: 8.00 AM TO 10.00 AM**  
**VENUE : PEARL CHAMBER (2ND FLOOR)**  
**REPORTING TIME : 7.15 AM - 7.45 AM**

**ORGANISING COMMITTEE**

<b>DR. KARTHIK PANICKER</b> IQAC COORDINATOR J.M. PATEL COLLEGE, BHANDARA 9850239948	<b>DR. BHIMRAO PAWAR</b> HEAD DEPT. OF PHYSICAL EDUCATION 9922659918	<b>DR. JITENDRA KIRSAN</b> NCC COORDINATOR 7972773452
<b>NSS PROGRAMME OFFICERS</b>		
<b>SHRI. BHOJRAJ SHRIRAME</b> 8275400461	<b>DR. VEENA MAHAJAN</b> 9423603242	<b>SHRI. PRASHANT WALDEO</b> 9765126061
<b>EVENT COORDINATOR</b> <b>DR. RAMESH KHOBRADE</b> DISTRICT INCHARGE, BHARAT SWABHIMAN TRUST, BHANDARA		

## SYLLABUS FOR THE COMPETITION WILL BE AS FOLLOWS

### A. AGE GROUP 10 - 18 YEARS (BOYS & GIRLS)

1. VRUKSHASANA
2. PASCHIMOTTANASANA
3. TRIKONASANA
4. BAKASANA
5. SARVANGASANA



VRUKSHASANA



PASCHIMOTTASANA



TRIKONASANA



BAKASANA



SARVANGASANA



PADAHASTASANA



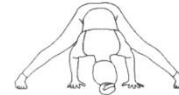
DHANURASANA



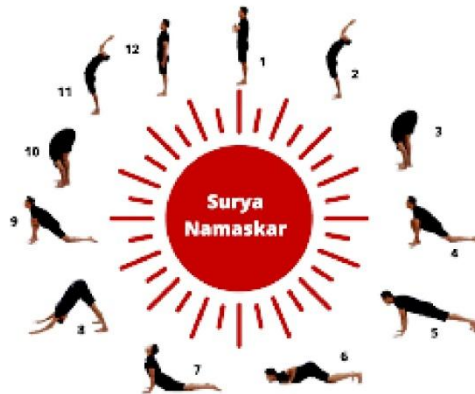
HALASANA



USTRASANA



PADOTTANASANA



## RULES AND REGULATIONS OF YOGA COMPETITION

- REGISTRATION IS MANDATORY. NO REGISTRATION FEES.
- SURYANAMASKAR IS COMPULSORY FOR BOTH AGE GROUPS.
- ALL PARTICIPANTS ARE ADVISED TO BRING THEIR YOGA MAT.
- CHILDREN BELOW THE AGE OF 18 MUST COME WITH EITHER THEIR PARENT OR TEACHER.
- THE PARTICIPANTS MUST BRING WITH THEM PROOF OF THEIR DATE OF BIRTH (AADHAAR CARD/ SCHOOL CERTIFICATE/ DRIVING LICENSE).
- THE DECISION OF THE JUDGES SHALL BE FINAL & BINDING.



**REGISTRATION LINK: <https://forms.gle/o9P95s3K5zs8nQ4g6>**

**CASH PRIZE, MEMENTO & CERTIFICATE  
FOR  
1ST & 2ND WINNERS FROM  
EACH AGE & GENDER GROUP**



**FIRST PRIZE : Rs. 1000/-  
SECOND PRIZE : Rs. 500/-**



**E-CERTIFICATES FOR ALL THE PARTICIPANTS**



**DR. VIKAS DHOMNE  
PRINCIPAL  
J. M. PATEL COLLEGE, BHANDARA**





## PHOTOS OF COMPETITION





LINK FOR STUDENTS PARTICIPATION&SCORESHEET : CLICK THE LINK BELOW



<https://drive.google.com/drive/folders/1n9cjgHpXbBzNzWj1B7QRGplaZNC0j2aa?usp=sharing>

## NEWS REPORT

**तरुण भारत**

Purva Vidarbha | 2022-05-01 | Page- 10  
epaper.tarunbharat.net

### जे. एम. पटेल महाविद्यालयात योग स्पर्धा

◆ **भंडारा, ३० एप्रिल**  
स्थानिक जे.एम. पटेल महाविद्यालय व पतंजली योग परिवार यांच्या संयुक्त विद्यमाने जिल्हास्तरीय योग स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले होते.

योगाचे आपल्या आयुष्यात अनन्यसाधारण महत्त्व आहे. योगसाधना दैनंदिन आयुष्याचा भाग आहे. योगसाधनेला प्रोत्साहन देण्यासाठी जे.एम. पटेल महाविद्यालय व पतंजली योग परिवार यांच्या संयुक्त विद्यमाने जिल्हास्तरीय योग स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले होते. योग स्पर्धेमध्ये वृक्षासन, पश्चिमोत्तासन, त्रिकोणासन, सर्वांगासन, पादहस्तासन, धनुरासन, उष्ट्रासन, पदोत्तनासन व सूर्यनमस्कार यांचा समावेश करण्यात आला. स्पर्धेचे आयोजन १० ते १७ वर्षे वयोगट व १८ ते २५ वर्षे या दोन गटात करण्यात आले. स्पर्धेत एकूण ६१ विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला. यावेळी पतंजली योग समितीचे जिल्हा प्रभारी रत्नाकर तिडके उपस्थित होते. प्रसंगी रामविलास सारडा यांच्या हस्ते बक्षीस वितरण करण्यात आले.

स्पर्धेत राहुल नैताम, कावेरी सार्वे, शुभम वंजारी, निषल गोकुल किरपान यांना रोख १००० रुपये, सन्मानचिन्ह, प्रमाणपत्र व धैर्य तित्तीरमारे, वृष्टी शिव, गणेश कटणकर व प्रगती कापसे यांना ५०० रुपये, सन्मानचिन्ह व प्रमाणपत्र देऊन सन्मानित करण्यात आले.

योग स्पर्धेचे परीक्षक म्हणून जिल्हा प्रभारी भारत स्वाभिमान न्यासचे डॉ. रमेश खोब्रागडे व महिला पतंजली योग समितीचे जिल्हा प्रभारी कांचन ठाकरे यांनी कार्य केले. प्राचार्य डॉ. विकास दोमणे यांनी सर्व स्पर्धकांना व आयोजन समितीला कार्यक्रमाच्या यशस्वी आयोजनासाठी शुभेच्छा दिल्या.

स्पर्धेच्या यशस्वीतेकरिता अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्षाचे समन्वयक डॉ. कार्तिक पन्नीकर, शारीरिक शिक्षण विभाग प्रमुख डॉ. भीमराव पवार, एनसीसी प्रमुख डॉ. जितेंद्र किस्सान, रासेयोचे कार्यक्रम अधिकारी भोजराज श्रीरामे, डॉ. वीणा महाजन, प्रशांत वालदेव, डॉ. अजय घाटोळे, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी, राष्ट्रीय छात्र सेना व विद्यार्थ्यांनी सहकार्य केले.

◀ (तमा वृत्तसेवा)

### जे.एम.पटेल महाविद्यालयात जिल्हास्तरीय योग स्पर्धा

देशोन्नती वृत्तसंकलन...

भंडारा ■ येथील जे.एम.पटेल महाविद्यालय भंडारा व पतंजली योग परिवार भंडारा यांच्या संयुक्त विद्यमाने जिल्हास्तरीय योग स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले. निरोगी शरीर हीच आपली संपत्ती आहे. दैनंदिन आयुष्यात योगासन करणे अत्यंत गरजेचे आहे. योग साधना दैनंदिन आयुष्याचा भाग आहे. योग साधनेला प्रोत्साहन देण्यासाठी प्राचार्य जे.एम.पटेल महाविद्यालय भंडारा डॉ.विकास दोमणे यांच्या मार्गदर्शनात जिल्हास्तरीय योग स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले.

योग स्पर्धेमध्ये वृक्षासन, पश्चिमोत्तासन, त्रिकोणासन, सर्वांगासन, पादहस्तासन, धनुरासन, उष्ट्रासन, पदोत्तनासन व सूर्यनमस्कार यांचा समावेश करण्यात आला. स्पर्धेचे आयोजन वयोगट १० ते १७ वर्षे व १८ ते २५ वर्षे अशा दोन गटात करण्यात आले. स्पर्धेत एकूण ६१ विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला. जिल्हा प्रभारी पतंजली योग समिती भंडारा रत्नाकर तिडके हे जिल्हास्तरीय योग स्पर्धेस



प्रामुख्याने उपस्थित होते. रामविलास सारडा, मार्गदर्शक पतंजली योग परिवार यांच्या हस्ते स्पर्धेत प्रथम पारितोषिक वयोगट १० ते १७ (मुले) राहुल ओमप्रकाश नैताम (मुली) कावेरी सारवे आणि वयोगट १८ ते २५ (मुले) शुभम राजहंस वंजारी (मुली) निषल गोकुल किरपान यांस रोख रक्कम १ हजार रुपये, सन्मानचिन्ह व प्रमाणपत्र, द्वितीय पारितोषिक वयोगट १० ते १७ (मुले) वैर्य धनराज तित्तीरमारे (मुली) वृष्टी राजेश शिव वयोगट १८ ते २५ (मुले) गणेश मधुकर कटणकर (मुली) प्रगती धरमदास कापसे यांस ५०० रुपये, सन्मानचिन्ह व प्रमाणपत्राने सन्मानित करण्यात

आले. जिल्हास्तरीय योग स्पर्धेचे परीक्षक डॉ.रमेश खोब्रागडे, जिल्हा प्रभारी भारत स्वाभिमान न्यास भंडारा व कांचन ठाकरे, जिल्हा प्रभारी महिला पतंजली योग समिती भंडारा यांनी कार्य केले. अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्षाचे समन्वयक डॉ.कार्तिक पन्नीकर, शारीरिक शिक्षण विभाग प्रमुख डॉ.भीमराव पवार, एनसीसी प्रमुख डॉ.जितेंद्र किरसान, राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी भोजराज श्रीरामे, डॉ.विना महाजन, प्रशांत वालदेव, डॉ.अजय घाटोळे, शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी, राष्ट्रीय छात्र सेनेचे विद्यार्थी यांनी कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी मोलाचे सहकार्य केले.



## पटेल महाविद्यालयात जिल्हास्तरीय योग स्पर्धा

भंडारा, ब्युरो. स्थानिक जे.एम.पटेल महाविद्यालय भंडारा व पतंजली योग परिवार भंडारा यांच्या संयुक्त विद्यमाने जिल्हास्तरीय योग स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले. योगाचे आपल्या आयुष्यात अनन्यसाधारण महत्त्व आहे. योग साधना दैनंदिन आयुष्याचा भाग आहे. योग साधनेला प्रोत्साहन देण्यासाठी जे.एम.पटेल महाविद्यालय भंडारा व पतंजली योग परिवार भंडारा यांच्या संयुक्त विद्यमाने जिल्हास्तरीय योग स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले. योग स्पर्धेमध्ये वृक्षासन, पश्चिमोत्तासन, त्रिकोणासन, सर्वांगासन, पादहस्तासन, धनुरासन, उष्ट्रासन, पदोत्तनासन व सूर्यनमस्कार यांचा समावेश करण्यात आला. स्पर्धेचे आयोजन वयोगट 10 ते 17 वर्षे व 18 ते 25 वर्षे या दोन गटात करण्यात आले. स्पर्धेत एकूण 61 विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला. जिल्हा प्रभारी पतंजली योग समिती रत्नाकर तिडके, भंडारा, हे जिल्हास्तरीय योगा स्पर्धेस प्रामुख्याने उपस्थित होते. रामविलास



सारडा, मार्गदर्शक पतंजली योग परिवार यांच्या हस्ते बक्षीस वितरण करण्यात आले. स्पर्धेत प्रथम पारितोषिक वयोगट 10 ते 17 राहुल ओमप्रकाश नैताम, कावेरी सारवे आणि वयोगट 18 ते 25 शुभम राजहंस वंजारी तर निषल गोकुल किरपान यांस रोख रक्कम 1000 रुपये, सन्मानचिन्ह व प्रमाणपत्र व द्वितीय पारितोषिक वयोगट 10 ते 17 धैर्य धनराज तीतीरमारे, वृष्टी राजेश शिव वयोगट 18 ते 25 गणेश मधुकर कटणकर, प्रगती धरमदास कापसे यांस 500 रुपये, सन्मानचिन्ह व प्रमाणपत्राने सन्मानित करण्यात आले. जिल्हास्तरीय योग स्पर्धेचे परीक्षक म्हणून जिल्हा प्रभारी भारत स्वाभिमान

न्यास भंडारा डॉ.रमेश खोब्रागडे, व श्रीमती कांचन ठाकरे, जिल्हा प्रभारी महिला पतंजली योग समिती भंडारा यांनी कार्य केले. प्राचार्य डॉ.विकास ढोमणे, यांच्या मार्गदर्शनात जिल्हास्तरीय योग स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले. त्यांनी सर्व स्पर्धकांना व आयोजन समितीला यशस्वी कार्यक्रमाच्या आयोजनासाठी शुभेच्छा दिल्या. अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्षाचे समन्वयक डॉ.कार्तिक पणीकर, शारीरिक शिक्षण विभाग प्रमुख डॉ.भीमराव पवार, एनसीसी प्रमुख डॉ. जितेंद्र किरसान, भोजराज श्रीरामे, डॉ. विना महाजन, प्रशांत वालदेव, डॉ. अजय घाटोळे यांनी कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी सहकार्य केले.

Bhandara Edition  
03 May 2022 Page No. 3  
epaper.navarashtra.com

Dr. B.S. Pawar  
Head

Department of Physical Education



Dr. Karthik Panicker  
IQAC Coordinator  
J.M. Patel College, Bhandara

Dr. Vikas Dhomne  
Principal  
J.M. Patel College, Bhandar

Principal  
J.M. Patel Arts, Commerce  
& Science College, Bhandara