



Gondia Education Society's

J. M. PATEL ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE, BHANDARA

Ph. 07184-252364, Fax: 07184-253268

Re-accredited 'B' Grade by NAAC | Awarded CPE Status (Phase II) by UGC

Awarded 'Star College Scheme' by DBT, GOI

in association with

PATANJALI YOG PARIWAR, BHANDARA & JMPC ALUMNI ASSOCIATION

YOGA TRAINING CAMP

AND

INTERNATIONAL YOGA DAY - 2022

Organised by

IQAC, DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION, NSS UNIT & NCC UNIT

YOGA TRAINING CAMP : 17 - 20 JUNE, 2022

INTERNATIONAL YOGA DAY : 21 JUNE, 2022

Time: 6.00 AM TO 7.00 AM

VENUE: J. M. PATEL COLLEGE, BHANDRA

ORGANISING COMMITTEE

SHRI. RAMBILAS SARDA

SHRI. RATNAKAR TIDKE

DR. KARTHIK PANICKER

IQAC COORDINATOR

J.M. PATEL COLLEGE, BHANDARA

DR. BHIMRAO PAWAR

DR. ROMI BISHT

DEPT. OF PHYSICAL EDUCATION

DR. JITENDRA KIRSAN

NCC INCHARGE

NSS PROGRAMME OFFICERS

SHRI. BHOJRAJ SHRIRAME

DR. VEENA MAHAJAN

SHRI. PRASHANT WALDEO

YOGA INSTRUCTORS

DR. RAMESH KHOBRADE

DISTRICT INCHARGE, BHARAT SWABHIMAN TRUST, BHANDARA

SMT. KANCHAN THAKARE

BHARAT SWABHIMAN TRUST, BHANDARA

DR. VIKAS DHOMNE

PRINCIPAL

J. M. PATEL COLLEGE, BHANDARA



Gondia Education Society's

J.M. PATEL ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE

BHANDARA - 441 904 (M.S.)

<https://jmpatelcollege.com/> | principaljmpc@rediffmail.com | 07184-252364

Re-accredited 'B' Grade by NAAC ★ Awarded CPE Status (Phase II) by UGC ★ RTMNU Recognized 'Centre for Higher Learning & Research' Awarded 'Star College Scheme' by DBT, Govt. of India ★ Awarded 'District Green Champion' Certificate by MGNCRE, Ministry of Education, Govt. of India

A Report on

Yoga Training Camp &

8th International Yoga Day Program

Organized jointly by IQAC, NSS, NCC & Sports Department of

J.M. Patel College, Bhandara

Date: 17 to 21 June 2022

.....

IQAC, NSS, NCC & Sports Department of J. M. Patel College Bhandara, District Sports Department, Patanjali Yoga Parivar, Nehru Youth Centre, J. M. Patel Alumni Association, Shri. Siddheshwar Yoga Naturopathy Centre, Art of Living, Vishwa Hindu Parishad and other charitable organisations jointly organised a Yoga Training Camp from 17th to 20th June 2022 and the 8th International Yoga Day on 21 June 2022.

The Yoga Training Camp started every day in the morning session from 17th June to 20th June 2022 at 6.00 am. Under the supervision of yoga trainers Dr. Ramesh Khobragade and Kanchan Thakare, teaching and non-teaching staff, NSS Volunteers, NCC Cadets, and yoga trainees practised Tadasan, Vrukshasan, Padhastasan, Ardhashakrasan, Trikonasan, Dandasana, Bhadrasana, Vajrasana, Uttan Mandukasana, Vakrasana, Makarasan, Bhujangasan, Shalabhasana, Setubandh-asana, Uttana-Pada-Asana, Ardha-Hala-Asana, Pavan-Mukta-Asana, and Shawasana. 242 teaching, non-teaching staff and students participated in a yoga training camp from 17th June to 20th June 2022.

The International Yoga Day was inaugurated by lighting lamps in the presence of Principal Dr. Vikas Dhomne, District Sports Officer Mrs. Asha Meshram, NYK Officer Hitendra Vaidya, District In-charge of Bharat Swabhimani Nyas Dr. Ramesh Khobragade, District In-charge of Patanjali Yoga Committee

Ratnakar Tidke, District In-charge of Women Committee Kanchan Thakare, Art of Living Instructor Kanchan Hatwar, State Vice President of Vishwa Hindu Parishad Sanjay Ekapure, Satish Jadhav, Regional Transport Officer, President Vishwa Hindu Parishad Bhandara Vijay Moharkar, Mayur Bisen, Ishwarlal Kabra and other dignitaries.

On this occasion, Principal Dr. Vikas Dhomne explained the importance of yoga for physical health and gave best wishes for International Yoga Day. Ratnakar Tidke, District In-Charge of the Patanjali Yoga Committee, gave detailed information about yoga and its types. Yogasanas were practised under the guidance of yoga trainers Dr. Ramesh Khobragade and Kanchan Thakare.

On the occasion of International Yoga Day, a free health check-up was conducted for all the yoga trainees in collaboration with Satdeve Pathology Lab, Bhandara. 240 teaching, non-teaching staff and students participated in this program, and 74 participants took advantage of a free health check-up.

The programme was hosted by Bhojraj Shrirame and Dr. B.S. Pawar gave the vote of thanks. At the event, Dr. Jitendra Kirsan, Dr. Romi Bisht, Prashant Waldeo, Dr. Vina Mahajan, Nandlal Bais, members of the Patanjali Yoga Committee, staff of the Nehru Youth Centre, teaching and non-teaching staff, NSS volunteers, NCC cadets and citizens were present.

Dr. Karthik Panicker, IQAC Coordinator, Teaching and Non-Teaching Staff, contributed significantly to the program's success.

Photos of Yoga Training Camp





Link of attendance list :

<https://drive.google.com/file/d/1tRFuAxH8dBfllcxqdiVmGMc1Fuyn6JTM/view?usp=sharing>

Photos of 8th International Yoga Day



Link of attendance list :

<https://drive.google.com/file/d/1yj6f8RMII2ieam4OD6tpDC6R0ZcBILO2/view?usp=sharing>

List of free health check-up recipients:

C-13-A-16	Mrs. Radha Manapure	56/F	942181236
C-13-A-17	Mrs. Anushree Gogapure	41/F	942125970
C-13-A-18	Mrs. Kavita Karmore	45/F	9423373634
C-13-A-19	Mrs. Jyoti Patil	46/F	
C-13-A-20	Mrs. Anita Khodkar	44/F	7922019752
C-13-A-21	Mrs. Gauri Kotwal	61/F	8830028368
C-13-A-22	Mrs. Nanda Rahangdale	50/F	9423586304
C-13-A-23	Mrs. Vimal Gaikwad	67/F	
C-13-A-24	Mrs. Savita Kotwal	30/F	8668462130
C-13-A-25	Mrs. Abhilasha Shriwaylaw	48/F	9420619786
C-13-A-26	Mrs. Priti Jambhulkar	36/F	9028442753
C-13-A-27	Mrs. Asha Meshram	46/F	9284281657
C-13-A-28	Mrs. Anju Panbude	46/F	937525715
C-13-A-29	Mrs. Vina Bendre	50/F	9360273141
C-13-A-30	Mrs. Vandana Khaswade	57/F	9325540536

CAMP. 13 (A) DATE - 21/6/2022
JM PATEL COLLEGE

C-13-A-01	Mrs. Rajeshbhai Thakral	70/M	9028443000	C-13
C-13-A-02	Mr. Pawan Thakral	53/M	8698627775	C-13
C-13-A-03	Mr. Vinod Nksulkar	49/M	9623834441	C-13
C-13-A-04	Mr. Mohan Marbade	50/M	9764115057	C-13
C-13-A-05	Mr. B. K. Bhikar	53/M	9405346123	C-13
C-13-A-06	Mr. Dr. Bhimrao Pawar	54/M	9922699918	C-13
C-13-A-07	Mr. R. N. Patilkar	56/M	9420937751	C-13
C-13-A-08	Mr. Dr. Vikash Phomre	59/M	9423113298	C-13
C-13-A-09	Mr. Sanjay Bhure	49/M	9423376741	C-13
C-13-A-10	Mr. Vilas Kekarhar	45/M	8668412092	C-13
C-13-A-11	Mr. Arun Garghiye	36/M	9923498048	C-13
C-13-A-12	Mr. Raju Singamude	51/M	9527561774	C-13
C-13-A-13	Mr. Bhograj Shrivame	42/M	8275400461	C-13
C-13-A-14	Mr. Shyam Daware	51/M	9423233871	C-13
C-13-A-15	Mr. Yeshpal Rathod	35/M	9326458841	C-13

16)	C-13-B-19	Mr. Sachin Karmore	70/M	9405342444	Bhandara
20)	C-13-B-20	Mr. Ramesh Nagpure	71/M	9423411324	Bhandara
21)	C-13-B-21	Mr. Ashok Lade	60/M	9423659601	Bhandara
22)	C-13-B-22	Mr. T. N. Poddar	71/M	8993055541	Bhandara
23)	C-13-B-23	Mr. N. C. Gundole	57/M	9369581830	Bhandara
24)	C-13-B-24	Mr. Prakash Wale	63/M	936526061	Bhandara
25)	C-13-B-25	Mr. V. G. Gokhale	61/M	936923501	Bhandara
26)	C-13-B-26	Mr. Sunil Shinde	51/M	705761901	Bhandara
27)	C-13-B-27	Mr. Girdharilal Tiwari	51/M	9296674554	Bhandara
28)	C-13-B-28	Mr. Vijay Gade	51/M	940628061	Bhandara
29)	C-13-B-29	Mr. Yashraj Gopinath	61/M	940215166	Bhandara
30)	C-13-B-30	Mr. Vasan Kure	60/M	956053110	Bhandara
31)	C-13-B-31	Mr. G. D. Shukla	51/M	942291640	Bhandara
32)	C-13-B-32	Mr. Akhilesh Meshram	21/M	9020776039	Bhandara
33)	C-13-B-33	Miss. Sakshi Sakure	26/F	906825939	Bhandara
34)	C-13-B-34	Miss. Shabini Madam	21/F	9170264369	Bhandara
35)	C-13-B-35	Miss. Manal Melankar	22/F	787837601	Bhandara
36)	C-13-B-36	Miss. Prachi Taware	21/F	77587430	Bhandara
37)	C-13-B-37	Mr. Rajan Meshram	51/M	820658027	Bhandara

CAMP. 13 (B) DATE - 21/6/22
JM PATEL COLLEGE

Sl. No.	NAME	Age	Mobile No.	Address
1	C-13-B-01 Mohan Agrawal	68/M	9422131204	Bhandara
2	C-13-B-02 Mr. Rambhai Ghudse	59/M	9545253033	Bhandara
3	C-13-B-03 Satyawan Rawt	55/M	7588661131	Bhandara
4	C-13-B-04 Mr. Ramesh Ahirkar	50/M	9321147332	Bhandara
5	C-13-B-05 Mr. Sunil Patel	50/M	9423411324	Bhandara
6	C-13-B-06 Mr. Umesh Bansod	49/M	9860156526	Bhandara
7	C-13-B-07 Mr. Dadaraj Mehar	52/M	8199915065	Bhandara
8	C-13-B-08 Mrs. Vinita Mahajan	45/F	942363242	Bhandara
9	C-13-B-09 Mrs. Vijaya Karmake	50/F	9765330153	Bhandara
10	C-13-B-10 Dr. Rami Bishet	43/F	9021162989	Bhandara
11	C-13-B-11 Mrs. Indira Kangale	58/F	7588173742	Bhandara
12	C-13-B-12 Mrs. Ragshri Gouragade	54/F	9665420333	Bhandara
13	C-13-B-13 Mrs. Parvin Gurekhi	53/F	9423412565	Bhandara
14	C-13-B-14 Mrs. P. S. Rao	58/F	9360990970	Bhandara
15	C-13-B-15 Mr. Arun Tiwari	57/M	9423673569	Bhandara
16	C-13-B-16 Mrs. Vinayak Borkar	60/M	940244352	Bhandara
17	C-13-B-17 Mr. Ramchandar Yehre	55/M	9850461214	Bhandara
18	C-13-B-18 Mr. Vijay Haldar	65/M	927133871	Bhandara

		Date	Page
C13-A-31	Mr. Madhuri Giripunjé	57/f	942234509
C13-A-32	Mrs Archana Tete	54/f	9875936205
C13-A-33	Mrs. Vidya Ingole	52/f	9203157185
C13-A-34	Miss. Payal Gabhne	18/f	9028946334
C13-A-35	Mr. Bhojraj Choudhary	52/M	9850789180
C13-A-36	Mr. Arvind Ingole	60/M	942283922
C13-A-37	Mr. Yuvraj Bambole	45/M	935627566

Prof. Bhojraj Shrirame
NSS Program Officer

जे. एम. पटेल महाविद्यालयात योग शिबिराचे उद्घाटन

◆ भंडारा, १७ जून

स्वातंत्र्याच्या अमृत महोत्सवानिमित्त पतंजली योग परिवार व जे.एम. पटेल महाविद्यालय भंडारा यांच्या संयुक्त विद्यमाने आठव्या आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त जे.ए. पटेल महाविद्यालयात योग शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे.

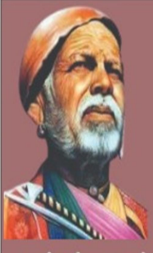
प्राचार्य डॉ. विकास ढोमणे यांच्या मार्गदर्शनाखाली विश्व हिंदू परिषदेचे प्रांत उपाध्यक्ष संजय एकापुरे यांच्या हस्ते शिबिराचे उद्घाटन करण्यात आले. याप्रसंगी भारत स्वाभिमान न्यासचे जिल्हा प्रभारी डॉ. रमेश खोब्रागडे, रत्नाकर तिडके, कांचन ठाकरे, आर्ट ऑफ लिक्विंगच्या प्रशिक्षक कांचन हटवार उपस्थित होते. यावेळी योग प्रशिक्षक डॉ. रमेश खोब्रागडे आणि योग प्रशिक्षक कांचन ठाकरे यांनी योग



योगा करताना प्रशिक्षणार्थी

प्रशिक्षणार्थ्यांना योगाचे धडे दिले. संचालन प्रा. भोजराज श्रीरामे यांनी तर आभार प्रा.डॉ. बी.एस. पवार यांनी मानले. शिबिराच्या यशस्वीतेसाठी डॉ. जितेंद्र किरसान, डॉ. रोमी बिस्ट, डॉ. वीणा महाजन, प्रा. प्रशांत वालदेव,

सहप्रभारी भोजराम झंझाड, टी.एन. पारधी, योगशिक्षिका मंजुषा डवले, अंजली बांते, वंदना खरवडे, विलास केजरकर, मनोज पुडके तसेच एनसीसी व एनएसएसच्या विद्यार्थ्यांनी सहकार्य केले. ◀(तभा वृत्तसेवा)



वैराग्यमूर्ती

संत गाडगे बाबांच्या विचारांचे महाराष्ट्रातील एकमेव वृत्तपत्र...!

मार्गदर्शक - नागेश उंबरकर

मुख्य संपादक मयूर सवाईकर

मो.न.८८०५००६०५१

भारत सरकार द्वारा पंजीकृत
RNI No- MAHMAR/2021/80724

अमरावती | बुधवार
२२.०६.२०२१

किंमत - २ रुपये वर्ष - २३ अंक - २२

संपादक - सतिश सांबसकर

मुंबई, पुणे, नागपूर, अमरावती, अकोला, यवतमाळ, भंडारा, गोंदिया, जळगाव, वाशिम, औरंगाबाद, नांदेड, नाशिक, वर्धा, सोलापूर, परभणी, सांगली, बीड, बुलढाना येथून प्रसिद्ध...

जे.एम. पटेल महाविद्यालयात आठवा आंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साहात साजरा

विलास केजरकर जिल्हा प्रतिनिधी भंडारा.

भंडारा : जिल्हा प्रशासन, क्रीडा विभाग, पंतजलि योग परिवार, जे.एम. पटेल महाविद्यालय भंडारा, नेहरू युवा केंद्र, जे.एम. पटेल माजी विद्यार्थी संघटना, आर्ट ऑफ लिविंग, विश्व हिंदू परिषद, श्री सिद्धेश्वर योग निसर्गोपचार केंद्र व इतर सेवाभावी संस्थांच्या संयुक्त विद्यमाने स्वातंत्र्याच्या अमृतमहोत्सवी वर्षाचे औचित्य साधून आठवा आंतरराष्ट्रीय योग दिवस जे.एम. पटेल महाविद्यालयात उत्साहात साजरा करण्यात आला. कार्यक्रमाला प्राचार्य डॉ. विकास होमणे, जिल्हा क्रीडा अधिकारी श्रीमती आशा मेश्राम, नेहरू युवा केंद्राचे अधिकारी श्री हितेंद्र वैद्य, भारत स्वाभिमान न्यास जिल्हा प्रभारी डॉ. रमेश खोबरागडे, पंतजली योग समिती जिल्हा प्रभारी रत्नाकर तिडके, महिला समिती जिल्हा प्रभारी कांचन ठाकरे, आर्ट ऑफ लिविंगचे प्रशिक्षक कांचन हटवार, विश्व हिंदू परिषदेचे प्रांत उपाध्यक्ष संजय एकापूर, प्रादेशिक परिवहन अधिकारी सतीश जाधव, विश्व हिंदू परिषद अध्यक्ष विजय पोहरकर, व्यापारी आघाडी

संघटना अध्यक्ष मयूर बिसेन, ईश्वरलाल काबरा व इतर मान्यवरांच्या प्रमुख उपस्थितीत दीप प्रज्वलन करून आंतरराष्ट्रीय योग दिवसाची सुरुवात करण्यात आली. याप्रसंगी डॉ. विकास होमणे यांनी शरीर स्वास्थ्यासाठी योगाचे अनन्य साधारण महत्त्व उपस्थितांना सांगितले. व आंतरराष्ट्रीय योग दिनाच्या शुभेच्छा दिल्या. पंतजलि योग समिती जिल्हा प्रभारी, रत्नाकर तिडके यांनी योग व योगाचे प्रकार या संबंधी तपशीलवार माहिती दिली. आयुष्य मंत्रालय भारत सरकारने निर्धारित केलेला सामान्य योग अभ्यासक्रमानुसार योग प्रशिक्षक, भारत स्वाभिमान न्यास जिल्हा प्रभारी डॉ. रमेश खोबरागडे व महिला पंतजलि योग समिती जिल्हा प्रभारी सौ. कांचन ठाकरे यांच्या मार्गदर्शनात योग दिवस सामान्य योगाचे प्रात्याक्षिके करून दाखविले. आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचे औचित्य साधून सतदेवे पॅथॉलॉजी लॅब, भंडारा यांच्या सहकार्याने उपस्थित सर्व योग प्रशिक्षणार्थींची मोफत आरोग्य तपासणी करण्यात आली. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. भोजराज

श्रीरामे व प्रास्ताविक पंतजली योग लाहोटी, विकास मदनकर, राहुल मेश्राम, संजोनी लांजेवार, प्राज्ञा वैदय, रुचिता बावनकर, मनिषा डॉ.बी.एस.पवार यांनी मानले. मारबते, सोहम मालखंडाळे, यश



कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेकरिता डॉ. सोनवाने, चैतन्य मेश्राम, मोहीत जितेंद्र किरसान, डॉ. रोमी बिष्ट, प्रा. वासनिक, प्राची उखरे, पुजा पाटसकर, प्रशांत वालदेव, डॉ. विना महाजन, दिपाली भजनकर, पायल गभणे, नंदलाल बैस, अंतर्गत गुणवत्ता हमी अनिकेत मडावी, राजेंद्र पिल्लारे व कक्षाचे समन्वयक डॉ.कार्तिक पंतजली योग समितीचे सदस्य, योग पन्नीकर, विलास केजरकर, मोनिका शिखक, नेहरू युवा केंद्राचे कर्मचारी, इंगोले, प्रतिज्ञा टेंभरे, वैशाली विश्व हिंदू परिषद, आर्ट ऑफ लिव्हिंग, गिन्हेपुंजे, शरद खरवडे, टि. एम. महाविद्यालयीन शिक्षक तसेच पाथी, वंदना खरवडे, कुमुदिनी शिक्षकेतर कर्मचारी, राष्ट्रीय सेवा हटवार, विद्या इंगोले, प्रसाद यशस्वी योजनेचे स्वयंसेवक, राष्ट्रीय छात्र इंगोले, नेहरू युवा केंद्राचे रमेश सेनेच्या विद्यार्थी- विद्यार्थीनी भंडारा अहिरकर, अतुल गोडाम, भोजराम शहरातील नागरिक व कर्मचाऱ्यांनी चौधरी, वामन गोंधुळे, बिरदीचंद मोलाचे सहकार्य केले

जिल्ह्यात आंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साहात साजरा सामूहिक योगाभ्यासाने दिला आरोग्य संपन्नतेचा संदेश

दै. लोकजन वृत्तसेवा

भंडारा :- दि. २१ जून रोजी शहरात व जिल्ह्यात आंतरराष्ट्रीय योग दिवस जे.एम.पटेल महाविद्यालय, पतंजली योग समिती, जिल्हा योग संघटना तसेच जिल्ह्यातील विविध सामाजिक संघटनांद्वारे मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला.

यावेळी उपस्थित नागरिक, विद्यार्थी, गृहीणी तसे युवक - युवतींनी मोठ्या प्रमाणावर या सामूहिक योगात सहभाग घेतला होता. प्राचार्य डॉ. विकास डोमणे, जिल्हा क्रीडा अधिकारी आशा मेथ्राम, जिल्हा युवा अधिकारी हितेंद्र वैद्य, भारत स्वाभिमान न्यासचे जिल्हा प्रभारी श्री.काबराजी,



पतंजली योग समितीचे रत्नाकर तिडके, डॉ.भगवान मस्के, डॉ.भिमराव पवार, डॉ.प्रशांत माणुसमारे, डॉ.जितेंद्र किरसान, विलसा केजरकर प्रामुख्याने उपस्थित होते.

यावेळी वृक्ष रोपे देवू प्रमुख पाहुण्यांचे स्वागत करण्यात आले. योग तज्ञ कांचन ठाकरे, कांचन हटवार, डॉ.रमेश खोब्रागडे यांच्या मार्गदर्शनात योग प्रात्यक्षिके दाखविण्यात आली. साधारण

पाचशे नागरिकांनी या योगयज्ञात सहभाग घेतला. योग अभ्यास शिबीरात ग्रीना, चालन, स्कंध संचालन, स्कंध चक्र कटी चालान, घुटना संचालन, ताडसन, वृक्षासन, पादहस्तासन, अर्धचक्रसन, यासह अनुलोम-विलोम करण्यात आले.

जिल्हा क्रीडा विभागामार्फत तालुका क्रीडा संकुल लाखनी, लाखांदुर, साकोली, पवनी, तुमसर येथे ही योग दिनाचे आयोजन करण्यात आले होते. कार्यक्रमाचे

जिल्हा स्नालयातही योग दिन

आंतरराष्ट्रीय योग दिनाच्या अनुषंगाने जिल्हा स्नालयातही योग दिवस साजरा करण्यात आला. यामध्ये सुरवातीला धन्यवृत्ती देवतेचे पुजन व प्रार्थना करण्यात आली. नंतर योग साधना करण्यात आली. विविध आसने करण्यात आली. जिल्हा शल्य चिकीत्सक डॉ.पियुष जकल, आयुष अधिकारी डॉ.भास्कर खेडीकर तसेच अन्य वैद्यकीय अधिकारी कर्मचारी प्रामुख्याने उपस्थित होते.

संचलन, प्राध्यापक संग्रामे यांनी केले. २३/०६/२२

भंडारा, गुरुवार, दि. २३ जून २०२२

जे.एम.पटेल महाविद्यालयात आंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साहात

देशोन्नती वृत्तसंकलन...

भंडारा ■ स्थानिक जे.एम.पटेल महाविद्यालयात जिल्हा प्रशासन, क्रीडा विभाग, पतंजली योग परिवार, जे.एम.पटेल महाविद्यालय, भंडारा, नेहरू युवा केंद्र, जे.एम.पटेल माजी विद्यार्थी संघटना, श्री सिद्धेश्वर योग निसर्गोपचार केंद्र, आर्ट ऑफ लिविंग, विश्व हिंदू परिषद व इतर सेवाभावी संस्थेच्या संयुक्त विद्यमाने स्वातंत्र्याच्या अमृतमहोत्सवी वर्षाचे औचित्य साधून आठवा आंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साहात साजरा करण्यात आला.

प्राचार्य डॉ. विकास डोमणे, जिल्हा क्रीडा अधिकारी आशा मेथ्राम, नेहरू युवा केंद्राचे अधिकारी हितेंद्र वैद्य, भारत स्वाभिमान न्यास जिल्हा प्रभारी डॉ.रमेश खोब्रागडे, पतंजली योग समिती जिल्हा प्रभारी रत्नाकर तिडके, महिला समिती जिल्हा प्रभारी कांचन ठाकरे, आर्ट ऑफ लिविंगचे प्रशिक्षक कांचन हटवार, विश्व हिंदू परिषदेचे प्रांत उपाध्यक्ष संजय एकापूरे, सतीश जाधव प्रादेशिक परिवहन अधिकारी, विजय मोहरकर अध्यक्ष विश्व हिंदू परिषद भंडारा मयूर बिसेन, अध्यक्ष व्यापारी आघाडी संघटना भंडारा, ईश्वरलाल काबरा व



इतर मान्यवरांच्या प्रमुख उपस्थितीत दीप प्रज्वलन करून आंतरराष्ट्रीय योग दिवसाची सुरुवात करण्यात आली.

याप्रसंगी डॉ. विकास डोमणे यांनी शरीर स्वास्थ्यासाठी योगाचे अनन्य साधारण महत्त्व उपस्थितांना सांगितले. पतंजली योग समिती जिल्हा प्रभारी, रत्नाकर तिडके यांनी योग व योगाचे प्रकार या संबंधी तपशीलवार माहिती दिली. आयुष मंत्रालय भारत सरकारने निर्धारित केलेला सामान्य योग अभ्यासक्रमानुसार योग प्रशिक्षक, भारत स्वाभिमान न्यास जिल्हा प्रभारी डॉ. रमेश खोब्रागडे व महिला समिती जिल्हा प्रभारी कांचन ठाकरे यांच्या मार्गदर्शनात योगासनांचा सराव घेण्यात आला. आंतरराष्ट्रीय योग दिनाचे औचित्य साधून सतदेवे पॅथॉलॉजी लॅब, भंडारा यांच्या

सहकार्याने उपस्थित सर्व योग प्रशिक्षणाधीनीची मोफत आरोग्य तपासणी करण्यात आली. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा.भोजराज श्रीरामे तर आभार प्रदर्शन डॉ.बी.एस.पवार यांनी केले. डॉ. जितेंद्र किरसान, डॉ. रोमी बिष्ट, प्रा. प्रशांत बालदेव, डॉ. विना महाजन, नंदलाल बैस, पतंजली योग समितीचे सदस्य, नेहरू युवा केंद्राचे कर्मचारी, महाविद्यालयीन शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी, राष्ट्रीय सेवा योजनेचे स्वयंसेवक, राष्ट्रीय छात्र सेनेच्या विद्यार्थी, भंडारा शहरातील नागरिक प्रमुख्याने उपस्थित होते. अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्षाचे समन्वयक डॉ.कार्तिक पणीकर, महाविद्यालयीन शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी यांनी कार्यक्रमाच्या यशस्वितेसाठी मोलाचे सहकार्य केले.

भंडारा जिल्ह्यात सर्वत्र योगाचा जागर

विविध संघटनांतर्फे कार्यक्रमांचे आयोजन

◆ भंडारा, २२ जून

जिल्ह्यात आंतरराष्ट्रीय योगदिनानिमित्त सर्वत्र मोठ्या उत्साहात योग दिन कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले. यामध्ये विविध संघटनांच्या माध्यमातून योग आसनाची गरज पटवून देत योगाचा जागर करण्यात आला.

जे. एम. पटेल महाविद्यालय भंडारा

जे.एम. पटेल महाविद्यालयात जिल्हा प्रशासन, क्रीडा विभाग, पतंजली योग परिवार, नेहरू युवा केंद्र, जे.एम. पटेल माजी विद्यार्थी संघटना, श्री सिद्धेश्वर योग निसर्गोपचार केंद्र, आर्ट ऑफ लिखिंग, विश्व हिंदू परिषद व इतर सेवाभावी संस्थेच्या संयुक्त विद्यमाने योगदिनाचे आयोजन करण्यात आले होते.

याप्रसंगी प्राचार्य डॉ. विकास दोमणे यांनी शरीर स्वास्थ्यासाठी योगाचे अनन्य साधारण महत्त्व असल्याचे सांगितले व आंतरराष्ट्रीय योग दिनाच्या शुभेच्छा दिल्या. पतंजली योग समिती जिल्हा प्रभारी रत्नाकर तिडके यांनी योग व योगाचे प्रसार यासंबंधी तपशीलवार माहिती दिली. योग प्रशिक्षक म्हणून भारत स्वाभिमान न्यास जिल्हा प्रभारी डॉ. रमेश खोब्रगडे व महिला समिती जिल्हा प्रभारी कांचन ठाकरे यांच्या मार्गदर्शनात योगासनाचा सराव घेण्यात आला. याप्रसंगी योग दिनाचे औचित्य साधून सतदेवे पॅथॉलॉजी लॅबच्या सहकार्याने योग प्रशिक्षणासाठी मोफत आरोग्य तपासणी करण्यात आली.

यावेळी जिल्हा क्रीडा अधिकारी आशा मेथ्राम, नेहरू युवा केंद्राचे अधिकारी हितेंद्र वैद्य, आर्ट ऑफ लिखिंगचे प्रशिक्षक कांचन हटवार, विश्व हिंदू परिषदेचे प्रांत उपाध्यक्ष संजय एकामुरे, प्रादेशिक परिवहन अधिकारी सतीश जाधव, विश्व हिंदू परिषदेचे अध्यक्ष विजय पोहरकर, व्यापारी आघाडी संघटना अध्यक्ष मयूर बिसेन, ईश्वरलाल



योगा करताना नागरिक



काबर व प्रशिक्षणार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

नूतन कन्या भंडारा

महाराष्ट्र गर्ल्स बटालियन एनसीसी नागपूरद्वारा संचालित नूतन कन्या शाळेत योग दिनाचे आयोजन केले होते. प्रमुख अतिथी म्हणून लोकनायक बापूजी अणे विद्यालयाच्या शिक्षिका प्रचिती जोशी उपस्थित होत्या. त्यांनी योग हा एक दिवस करायचा नसतो तर एक ती एक साधना आहे, असे मार्गदर्शन केले. यावेळी मुख्याध्यापिका चित्रीव, उपमुख्याध्यापिका तिडके, पर्यावरण विभागाच्या यांच्यासह शिक्षिका, शिक्षकवृंद व विद्यार्थी उपस्थित होते.

सनीज सिंग डेल भंडारा

सनीज सिंग डेल शाळेत आठवा आंतरराष्ट्रीय योग दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. कार्यक्रमाच्या अतिथी म्हणून कांचन ठाकरे व वंदना खरवडे उपस्थित होत्या. त्यांनी विविध आसने व त्यांचे महत्त्व विद्यार्थ्यांना सांगितले. यावेळी प्राचार्य शेफाली पात, समृद्धी गंगाखेडकर, कल्पना जांगडे उपस्थित होते. संचालन इला चॅटर्जी यांनी केले तर आभार संध्या पाटील यांनी मानले.

भंडारा पोलिस दल

जिल्हा पोलिस अधीक्षक वसंत जाधव यांच्या मार्गदर्शनात पोलिस बहुदुष्टेय सभागृहात योग शिबिर

पार पडले. याप्रसंगी अप्पर पोलिस अधीक्षक अनिकेत भारती यांनी योगाचे फायदेविषयी माहिती दिली. यावेळी पोलिस उपअधीक्षक विजय डोळस, पोलिस निरीक्षक पुल्लरवार, स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलिस निरीक्षक जयवंत चव्हाण, कोर्टेटी, हत्तीमारे, चौधरी, दिक्षीत, माळी, ठाकरे यांच्यासह पोलिस कर्मचारी उपस्थित होते.

आरोग्य वर्धनी केंद्र खमारी

आरोग्य केंद्र खमारी येथे योग दिनाचे आयोजन करण्यात आले होते. याप्रसंगी वैद्यकीय अधिकारी डॉ. सी.के. वाहने, वर्धनी केंद्राचे वैद्यकीय अधिकारी डॉ. एम.एल. खरकाटे (कुथे), योग शिक्षक विलास केजरकर, शिक्षक रत्न पुरस्कारप्राप्त शिक्षक राहुल मेथ्राम उपस्थित होते.

यावेळी योग प्रशिक्षक विलास केजरकर यांनी योग साधनांना शिथिलीकरण व्यायाम, ग्रीवा चालन, घुटना चालन, ताडासन, वृक्षासन, अर्धचक्रासन, दंडासन, भद्रासन, वज्रासन, अर्धउष्ट्रासन, शशाकसन, वक्रासन, मकरासन, भुजंगासन, शतभासन, सेतुबंधासन, उत्थानपादासन, हतासन यांचे प्रात्यक्षिक करून दाखविले. कार्यक्रमाला सोनाली उके, व्ही.आर. मेथ्राम, एस.एस. निंबाते, भागवत कुमारे, पायल मोहरकर, शोभा रामटेके, प्रीती कामडी, शशिकला मेथ्राम, प्रशांत रेहपाडे,

रिकेश्वरी रेहपाडे, विलास मेथ्राम उपस्थित होते.

पतंजली योग समिती भंडारा

पतंजली योग समितीतर्फे मिस्कीन टॅक गार्डन येथे योग दिन कार्यक्रम घेण्यात आला. यावेळी श्याम कुकडे, वामन गोंधुळे, डॉ. संजय मातुरकर, डॉ. नितीन तुरस्कर, डॉ. अनित निकुरे, मंगेश वंजारी, ईसई शेख, धनंजय काटेखारे उपस्थित होते.

सेवा केंद्र तुमसर

सेवा केंद्र तुमसरतर्फे योगदिन उत्साहात पार पडला. संचालिका शक्ती बहेन यांनी केवळ शरीराच्या आरोग्यासाठी योग आणि मनाच्या आरोग्यासाठी राजयोग महत्त्वाचा आहे, असे सांगितले. तसेच नकारात्मक परिस्थितीत सकारात्मकता राखणे हे निरोगी मनाचे लक्षण आहे व राजयोगाच्या सरावाने आपण स्वच्छ मन, निरोगी शरीर, सुंदर समाज निर्माण करू शकतो. यावेळी डॉ. पंकज कारेमोरे, डॉ. राजू बडवाईक, डॉ. पवन तिबुडे, डॉ. मनोज उकरे, मंगेश डुहरे, राजेश पारधी उपस्थित होते.

मॉडेल लिमिटेड गोबरवाही

स्थानिक मॉडेल लिमिटेडतर्फे डॉंगरी/बुज. येथे योग दिनाचे आयोजन केले होते. याप्रसंगी खान व्यवस्थापक सचिन रामटेके, कल्याण अधिकारी अमित सिंह, वित्तीय विभाग प्रमुख मोसिन

अंसारी, राजकुमार भुतांगे, रामटेके, कार्यालय अधीक्षक प्रतिभा मिश्रा, चिकित्सा सेविका प्रज्ञा दुबे, चौधरी, भुतांगे उपस्थित होते.

शासकीय तंत्रनिकेतन साकोली

प्राचार्य एस.पी. लांबाडे यांच्या अध्यक्षतेखाली व योग प्रशिक्षक वसंत लांबेवार यांच्या मार्गदर्शनाखाली योग दिन साजरा केला. याप्रसंगी लांबेवार यांनी योग दिनाचे महत्त्व पटवून दिले आणि योग प्रशिक्षणाचे धडे शिकवून नववैतन्य निर्माण केले. लांबाडे यांनी शारीरिक व मानसिक आरोग्य चांगले ठेवण्याकरिता योग व प्राणायाम यांचा अवतंभ आपल्या जीवनात करणे गरजेचे असल्याचे सांगितले. संचालन ए.जे. खोब्रगडे यांनी केले तर आभार आर.बी. साठे यांनी मानले. कार्यक्रमाला जी.आर. देवाळकर, ए.डी. गोवर्धन, ए.एन. खुर्से, एस.पी. गेडाम यांच्यासह शिक्षकवृंद व विद्यार्थी उपस्थित होते.

ग्रीनफ्रेड्स नेचर क्लब लाखनी

येथील ग्रीनफ्रेड्स नेचर क्लबतर्फे येथील बसस्थानकावर योगदिनाचे आयोजन करण्यात आले होते. यावेळी विविध योगासने, व्यायाम, लष्करी पद्धतीने शिस्तबद्ध क्वापत आणि नृत्याद्वारे व्यायाम शिकविण्यात आले. सदर व्यायाम सेवानिवृत्त मेजर कृषी वंजारी, ज्ञानेश्वर लांबांगे, सेवानिवृत्त माजी सैनिक संदीप मेथ्राम यांच्याद्वारा नागरिकांना शिकविण्यात आले.

यावेळी सेवानिवृत्त वनक्षेत्राधिकारी वसंत मेथ्राम, सामाजिक कार्यकर्ते भीमराव गभने, ग्रीनफ्रेड्सचे कार्यवाह प्रा. अशोक गायधने, मारोतराव कावळे, सेवानिवृत्त नायब तहसीलदार गोपाळ बोरकर उपस्थित होते. संचालन सेवानिवृत्त मेजर कृषी वंजारी तर आभार प्रदर्शन शिवलाल निखाडे यांनी केले.

आर्ट्स कॉलेज सिहोरा

आर्ट्स कॉलेज व गुरुकूल तापक्कांडो क्लब सिहोरा यांच्या संयुक्त विद्यमाने महाविद्यालयात योग दिनाचे आयोजन करण्यात आले. संस्थाध्यक्ष सोमनाथ यांच्या प्रमुख उपस्थितीत राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज व स्वामी विवेकानंद यांच्या प्रतिमेला मालार्पण करून योगाची सुरुवात करण्यात आली. शारीरिक शिक्षक डॉ. जयकुमार क्षीरसागर यांनी प्राथना घेऊन सर्व प्रकारच्या आसनांचे प्रात्यक्षिक करून दाखविले व फायदे सांगितले. यावेळी प्रा. प्रधान, प्रा. सरोदे, अविनाश हेडाऊ, कार्तिक टेभुर्णे, उके, राजू गभने, वैरागडे, नरेश राजत, नरेश जितिरमारे, श्रीकांत पंचबुध्दे, तस्कीन शेख, सोनाली हेडाऊ उपस्थित होते.

◆ (तमा वृत्तसेवा)

जाहीर सूचना

जाहीर सूचना: सर्व जिल्हात कार्यरत असलेले व्ही.आर. मेथ्राम, एस.एस. निंबाते, भागवत कुमारे, पायल मोहरकर, शोभा रामटेके, प्रीती कामडी, शशिकला मेथ्राम, प्रशांत रेहपाडे,

F.No.24-1/NSS/DTE/2022/322-339

Government of India
Ministry of Youth Affairs & Sports
Ground Floor, Annexe Building,
Shivaji Stadium, New Delhi

Dated 26th April, 2022

To,

All Regional Directors
Regional Directorates of NSS

Sub:- Count-down Yoga Programme of IDY-2022 – reg.

Sir/Madam,

This is to inform you that as per communication received from Ministry of AYUSH two specific dates have been finalised for Ministry of Youth Affairs & Sports to organise programme as a part of Count-down of IDY-2022. The dates to organise these activities are 14th May and 20th June, 2022 apart from the IDY i.e. 21st June, 2022. The suggestive activities are as under:-

1. Common Yoga protocol practice
2. Yoga Break (Y-Break) practice
3. Lecturers on Yoga by Experts
4. Yoga Workshops
5. Yoga Demonstration
6. Yoga related competitions
7. Any other related promotional activities

It is, therefore, requested that above activities may be organised on 14th May and 20th June as mentioned above and report of activities conducted alongwith photographs sent to this office. Activity photograph/Videos may also be uploaded on all social media platforms of NSS.

Yours faithfully



(Dr. Kamal Kumar Kar)

Assistant Programme Adviser

Copy:-

1. Director, NSS, Government of India, Ministry of Youth Affairs & Sports, Shastri Bhawan, New Delhi.
2. Under Secretary (NSS Section), Government of India, Ministry of Youth Affairs & Sports, Shastri Bhawan, New Delhi.
3. Under Secretary (CDN Section), Government of India, Ministry of Youth Affairs & Sports, Shastri Bhawan, New Delhi.



भारत सरकार,
युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय,
रा.से.पो.क्षेत्रीय निदेशालय, पुणे (महाराष्ट्र)
पहली मंजित, ए. ब्लॉक होस्टल, कृषि महाविद्यालय परिसर,
शिवाजी नगर, पुणे - ४११ ००५

भी. सं. - २१/१५ / ले.नि. / रा.से.पो. / २०२२-२३ / 174-214

दिनांक - ०९/०६/२०२२

सेवा में,

एन.एस.एस. कार्यक्रम समन्वयक,

महाराष्ट्र एवं गोवा

विषय: काउंट-डाउन गतिविधियों अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस २०२२ - २० जून २०२२ एवं २१ जून, २०२२ योग दिवस

सर/मैडम,

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस २०२२ पर सभी को भेजी गई कार्य योजना के अनुसार, काउंट डाउन योग कार्यक्रम के संबंध में एन.एस.एस. नई दिल्ली निदेशालय से प्राप्त पत्र की प्रति कृपया इसके साथ संलग्न है। IYD-२०२२ की काउंट डाउन के एक भाग के रूप में आशुष दिला-निर्देश के अनुसार युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय दो विशिष्ट तिथियों को कार्यक्रम का आयोजन कर रहा है। इन गतिविधियों को आयोजित करने की तिथियां २१ जून २०२२ को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के साथ २० जून २०२२ हैं।

सुसाधारण गतिविधियाँ इस प्रकार हैं

- 1) सामान्य योग प्रोटोकॉल अभ्यास 2) योग विराम (वार्ड-ब्रेक) अभ्यास 3) विशेषज्ञों द्वारा योग पर व्याख्यान
- 4) योग कार्यशालाएँ 5) योग प्रदर्शन 6) योग संबंधी प्रतियोगिताएँ 7) कोई अन्य संबंधित प्रचार गतिविधियाँ

अतः आपसे अनुरोध है कि आपके अधिकार क्षेत्र की सभी एन.एस.एस. इकाइयों को कृपया २० जून, २०२२ एवं २१ जून २०२२ को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर गतिविधियों का आयोजन करने के लिए कहा जाए, जैसा कि ऊपर बताया गया है और तस्वीरों के साथ आयोजित गतिविधियों की एक संक्षिप्त रिपोर्ट इस कार्यालय को प्रस्तुत की जाए। एकल फोटोग्राफ / वीडियो क्लिप सभी आधिकारिक सोशल मीडिया हैंडल के साथ-साथ आधिकारिक व्हाट्सएप ग्रुप पर भी अपलोड किए जा सकते हैं।

सेवा में,

- 1) राज्य एन.एस.एस. अधिकारी, महाराष्ट्र सरकार, मुंबई
- 2) खेल एवं युवा कार्यक्रम निदेशक-राज्य एन.एस.एस. अधिकारी, गोवा सरकार, पंजिम

आपका आभारी,

डी.कार्तिकेयन

क्षेत्रीय निदेशक

महाराष्ट्र एवं गोवा

NSS REGIONAL DIRECTORATE PUNE
ACTION PLAN FOR IYD 2022 – MAHARASTRA & GOA

Period	Proposed Activity by NSS units / <u>Uni</u> in Maharashtra & Goa
1st April to 20 th June 2022 Countdown Activities by NSS on 14th May and 20th June, 2022	<ol style="list-style-type: none"> 1) Organization of Yoga Break (Break)practice session, Lectures and Demonstration during regular programs 2) Planning & Identification of venue for the observation of IYD 2022 at the Institution & University level 3) Sensitization of Volunteers by training /workshops and Yoga related competitions 4) Spreading Awareness about the Importance of Yoga & IYD 2022 through social media ,Dissemination of IEC material Posters, Creatives, Videos <p><u>Countdown Activities proposed for 14th May & 20th June, 2022</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Common Yoga Protocol Practice 2) Yoga Break (Y-Break) practice 3) Lectures on Yoga by Experts 4) Yoga Workshops 5) Yoga Demonstration 6) Yoga related competitions 7) Any other related promotional activities
21st June 2022	<ol style="list-style-type: none"> 1) IYD 2022 celebration at Unit/ Institutional/ University Level 2) <u>IYD Yoga</u> Demonstration by NSS units & universities in Maharashtra & Goa. 3) Organization of other activities such as workshops, Poster Competitions, Slogan Writing, Quiz Competition, Yoga Cultural performance, Watching Yoga Day Live telecast 4) Rally for Awareness among the community, Mega Event of Yoga Demonstration / Training at the university level <p><u>Major Activities proposed for IYD-2022</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Common Yoga Protocol Practice 2) Yoga Break (Y-Break) practice 3) Lectures on Yoga by Experts 4) Yoga Workshops 5) Yoga Demonstration 6) Yoga related competitions 7) Any other related promotional activities



Bhojraj Shrirame
NSS Program Officer



Dr. Karthik Panicker
IQAC Coordinator




Dr. Vikas Dhomne
Principal
J. M. Patel College, Bhandara
Principal
J.M. Patel Arts, Commerce & Science College, Bhandara